

# 2024/2/4 にちよう☆たいそう

来たる2月4日。テストに向けて、みんなで大特訓だああああああ！！  
ニガテな種目に参加してもヨシッ！ トクイな種目を鍛えてもヨシッ！  
どんな目的でも大歓迎です！ みんなの参加ドンドン、ジャンジャンまっます★



## 幼児体育コース対象

10:00~11:00

### ①てつぼう特訓

定員:7名 料金:3690円(税込)

### ②とびばこ特訓

定員:7名 料金:3690円(税込)



## 幼児体育・器械体操初級コース対象

11:15~12:15

### ヘッドスプリング& 転回(マット)特訓

※この技を練習したことある生徒が対象です。

定員:13名 料金:3690円(税込)



## 器械体操初級コース対象

14:00~15:00

### ①てつぼう特訓

定員:7名 料金:3690円(税込)

### ②マット特訓

定員:10名 料金:3690円(税込)



## 器械体操中級コース対象

15:15~17:15

### 中級特訓

テストの為の練習でもよし。  
完成させたい技の練習でもよし。  
必ず目標を決めて、目標をもって、  
参加してくださいね！  
先生たちもみんなに負けじと、頑張るゾ〜(^o^)

定員:15名 料金:4840円(税込)



## 申し込み方法



2024/1/20/SAT  
12時~全コース  
WEB申し込み開始！

会員限定

お申込みまっます！



## マック体操クラブは、現在10教室運営中！

体操の技術はもちろん、マック体操クラブでは、精神面での成長を大切にしています。  
体力や技術があっても心が未熟では上手いきません。  
体操を通じて、楽しさを探すのではなくどんなことでも楽しめる能力を身につけること、  
自分自身で選択・決断・行動ができるようになることなども  
目標の一つとして指導していきます。

八尾南教室

072-929-8677